**Утверждено:**
Заведующий МБ ДОУ
«Детский сад №258»
_____
И.В. Ефимова
Приказ № 37-ОД
от 24.05.2023г.

# Режим дня пребывания детей в ДОУ

***Тёплый период года***

| **Режимные моменты в детском саду** | **1 младшая группа с 1,5-3 лет** | **2 младшая группа с 3-4 лет** | **Средняя группа с 4 – 5 лет** | **Старшая группа с 5-6 лет** | **Подготовительная к школе группа с 6-7 лет** |
|---|---|---|---|---|---|
| | время | | | | |
| Утренний прием, осмотр. | 6.30 – 7.00 | 6.30 – 7.00 | 6.30 – 7.00 | 6.30 – 7.00 | 6.30 – 7.00 |
| Утренняя гимнастика на свежем воздухе, игры на воздухе, самостоятельные игры. | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.05 | 7.00 – 8.10 | 7.00 – 8.15 | 7.00 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.00 – 8.30 | 8.05 – 8.35 | 8.10 – 8.40 | 8.15 – 8.45 | 8.20-8.50 |
| Игры, совместная и самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке. Прогулка. | 8.30 –10.00 | 8.35 - 10.00 | 8.40 –10.30 | 8.45 - 10.30 | 8.50 - 10.30 |
| Второй завтрак. | 10.00 –10.30 | 10.00 – 10.30 | 10.30 – 11.00 | 10.30 – 11.00 | 10.30 – 11.00 |
| Прогулка. | 10.30 –11.00 | 10.30 – 11.00 | 11.00 - 11.30 | 11.00 - 11.30 | 11.00 - 11.30 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед. | 11.00 –12.00 | 11.00 –12.00 | 11.30 -12.30 | 11.30-12.30 | 11.30-12.30 |
| Подготовка к дневному сну, сон. | 12.00 –15.00 | 12.00 –15.00 | 12.30 -15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, полдник. | 15.00 –15.50 | 15.00 –15.50 | 15.00 -15.40 | 15.00 –15. 40 | 15.00 –15.40 |
| Игры, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, совместная и самостоятельная деятельность. | 15.50 –16.10 | 15.50 –16.10 | 15.40 -16.10 | 15.40 – 16.00 | 15.40 – 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. | 16.10 - 17.00 | 16.20 -17.05 | 16.10 - 17.10 | 16.00 – 17.15 | 16.00 – 17.20 |
| Подготовка к ужину. Ужин. | 17.00 –17.30 | 17.05 – 17.35 | 17.10 - 17.40 | 17.15 – 17.45 | 17.20 – 17.50 |
| Прогулка, игры на свежем воздухе, совместная и самостоятельная деятельность. Уход домой. | 17.30 –18.30 | 17.35 – 18.30 | 17.40 – 18.30 | 17.45 –18.30 | 17.50– 18.30 |