# МБУ “Защита населения и территории” г. Новокузнецка

# ИНФОРМИРУЕТ ЖИТЕЛЕЙ

**ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ**

**мобильный**

**112**

**стационарные:**

**32-15-15, 32-16-16**

## Номера служб экстренного реагирования

**(стационарный/ мобильный)**

**Пожарная охрана - 01/ 101**

**Полиция (УМВД) - 02 / 102**

**Скорая помощь - 03 / 103**

## Клещи - переносчики возбудителя энцефалита

Клещи живут в листьях деревьев, кустарников, в траве. Заражение человека энцефалитом происходит при присасывании инфицированного клеща, при употреблении в пищу инфицированного сырого козьего молока.

Эпидсезон длится с апреля по сентябрь. Максимальная активность клещей приходится на четвертую декаду мая - первую половину июня.

При клещевом энцефалите инкубационный период составляет от одной до четырех недель.

Первые признаки болезни - недомогание, вялость, головная боль, боль в мышцах, повышение температуры тела, осиплость, гнусавость.

**Внимание!**

Эффективным средством профилактики является активная иммунизация при помощи вакцинации против клещевого энцефалита.

Полный курс состоит из 3-х прививок. Начинать вакцинацию необходимо осенью (в октябре-ноябре), чтобы последнюю прививку сделать весной (в марте-апреле).

В дальнейшем для поддержания иммунитета необходимо в течение 3-х лет подряд делать вакцинацию.

Любая последняя прививка должна быть сделана не менее чем за две недели до выхода в лес.

## Как избежать укуса клещей

1.Необходимо использовать репелленты - вещества, отпугивающие клещей.

2. Перед посещением леса одеться таким образом, чтобы уменьшить возможность заползания клещей под одежду и облегчить быстрый осмотр:

- брюки заправьте в сапоги, гольфы или носки должны быть с плотной резинкой;
- верхнюю часть одежды (рубашка, куртка) заправьте брюки, манжеты рукавов должны плотно прилегать к руке. Ворот рубашки и брюки не должны иметь застежки или иметь застежку - “молнию”, под которую не может заползти клещ;
- на голове лучше иметь шлем-капюшон, плотно прилегающий или пришитый к рубашке.

3. Рекомендуется проводить само- и взаимоосмотры для обнаружения прицепившихся клещей:

-поверхностные осмотры проводятся каждые 10-15 минут;

-тщательные осмотры проводятся каждые два часа;

-после возвращения из леса необходимо провести полный осмотр тела, одежды.

4.Не рекомендуется заносить в помещение свежесорванные цветы, ветки, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи.

## Что делать при обнаружении присосавшегося клеща?

Присосавшихся к телу клещей следует немедленно удалить, стараясь не оторвать хоботок.

Не пытайтесь вытащить клеща рукой, т.к. головка, в которой расположены слюнные железы, содержащие вирус энцефалита, может остаться в коже.

Клещи удаляются легче после их предварительного смазывания маслом или жиром.

Возьмите клеща пинцетом или петлей из крепкой нити и, медленно раскачивая из стороны в сторону, осторожно вытяните из кожи.

Если осталась головка, можно попытаться удалить ее иглой, как занозу, или обратиться к врачу.

После удаления клеща ранку рекомендуется продезинфицировать раствором йода и обратиться в медицинское учреждение.

**Внимание!** Противоклещевой иммуноглобулин в целях экстренной профилактики заболевания эффективен только в первые 2 дня с момента присасывания клеща.

Присосавшегося клеща необходимо сохранить в плотно закрытом флаконе и, как можно быстрее, доставить для исследования на инфицированность вирусом.