муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 258»

(МБ ДОУ «Детский сад № 258»)

СОГЛАСОВАНО
_____ Шпирова Н.В.
«30» ____08____ 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБ ДОУ
«Детский сад № 258»
_____ И.В. Ефимова
Приказ от «30» 08 2023 г. №80-ОД

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0C853D1027A7FA34C7E875AD3FED7327
Владелец: Ефимова Инна Владимировна
Действителен: с 29.10.2022 до 22.01.2024

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий и учебной нагрузке обучающихся (воспитанников)
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 258»

Принято
на педагогическом совете
МБ ДОУ «Детский сад № 258»
Протокол от 30.08.23№ 1

Новокузнецкий городской округ,
2023г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников (далее Положение) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 258» (далее – Учреждение) разработано на основании:

- Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012г. № 273 –ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28);
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10. 2013г. № 1155 «Об утверждении ФГОС дошкольного образования» (с последующими изменениями и дополнениями);
- Устава Учреждения;
- Календарного учебного графика Учреждения.

1.2. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательной деятельности.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарных и педагогических требований.

1.4. Режим работы Учреждения и длительность пребывания в нем воспитанников определяется Уставом Учреждения.

1.5. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе круглый год, с 12 часовым пребыванием обучающихся (с 6.30 до 18.30), кроме выходных (субботы и воскресенья) и праздничных дней.

1.6. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательными программами, разработанными Учреждением самостоятельно в соответствие с действующим законодательством.

2. Организация режима занятий и учебной нагрузки.

2.1. Продолжительность учебного года - с 1 сентября по 31 мая последующего года. В случае если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года не более 36 учебных недель.

2.3. Организованная образовательная деятельность осуществляется в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и правилами, возрастными особенностями воспитанников, календарным учебным графиком и учебным планом организованной образовательной деятельности, утвержденными заведующим Учреждением.

2.4. Организованная образовательная деятельность (занятия) (далее – ООД) проводится фронтально, по подгруппам и индивидуально.

2.5. Количество занятий в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

- в группе для воспитанников 1,5 - 3 года– 10 ООД в неделю (100 минут)
- для воспитанников 3 - 4 лет – 10 ООД в неделю (150 минут)
- для воспитанников 4 – 5 лет – 10 ООД в неделю (200 минут)
- для воспитанников 5 - 6 лет – 15 ООД в неделю (375 минут)
- для воспитанников 6 – 7 лет – 15 ООД в неделю (450 минут)

2.6. Допускается осуществление образовательной деятельности в первую и во вторую половину дня, на игровых площадках и во время прогулки.

Продолжительность занятия:

- в группе для воспитанников 1,5 - 3 года –10 минут;
- для воспитанников 3 - 4 лет – 15 минут;
- для воспитанников 4 – 5 лет –20 минут;
- для воспитанников 5 - 6 лет – 25 минут;
- для воспитанников 6 – 7 лет - 30 минут.

2.7. В середине времени, отведённого на образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 минут.
2.8. Первая половина дня отводится для образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной и умственной активности и умственного напряжения воспитанников.
2.9. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной к школе группах- 50 минут и 90 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.
2.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут в день. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.
2.11. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.
2.12. Для воспитанников 3-7 лет занятия по физическому развитию организуются не менее 3 раз в неделю, из них для обучающихся 5 - 7 лет - 1 раз в неделю на открытом воздухе. Для обучающихся 2-го и 3-го года жизни ОД по физическому развитию 2 раза в неделю.
Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе для воспитанников 1,5 - 3 года – 10 минут;
- для воспитанников 3 - 4 лет – 15 минут;
- для воспитанников 4 – 5 лет –20 минут;
- для воспитанников 5 - 6 лет – 25 минут;
- для воспитанников 6 – 7 лет - 30 минут

2.13. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.
2.14. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
2.15. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 14 недель. Летние каникулы начинаются с 01 июня, заканчиваются 31 августа и составляют 13 недель, зимние – с 01 января по 08 января во время которых занятия не проводятся.

3. Ответственность.

3.1. Учреждение несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.
3.2. Учреждение самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных действующим законодательством и Уставом Учреждения.

4. Документация.

4.1. Учебный план разрабатывается ежегодно Учреждением самостоятельно, утверждается заведующим Учреждением.
4.2. Расписание непрерывной образовательной деятельности составляется ежегодно Учреждением самостоятельно, в соответствии с СП 2.4.3648-20, и утверждается заведующим Учреждением.
4.3. Календарный план график разрабатывается ежегодно Учреждением самостоятельно, утверждается заведующим Учреждением.

5. Заключительные положения.

5.1. Положение принимается на педагогическом совете Учреждения, согласовывается с председателем педагогического совета Учреждения, утверждается приказом заведующего Учреждением. Внесение изменений и дополнений в настоящее Положение осуществляется в том же порядке, как и их рассмотрение.
5.2. Срок данного Положения не ограничен. Данное Положение действуют до принятия нового.

Прошито, пронумеровано,
скреплено печатью
3 (три) листа
заведующая МБ ДОУ
«Детский сад №258»
И.В. Ефимова