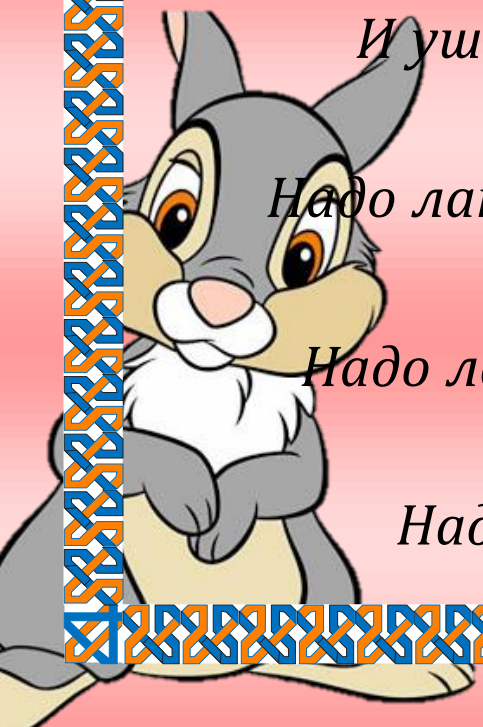
# Малоподвижные игры с детьми раннего дошкольного возраста

## Мышки

Вышли мышки как-то раз(шагают)
Посмотреть, который час. (ладонь ко лбу, поворачиваются в стороны)
Раз, два, три, четыре (хлопают)
Мышки дернули за гири.
(движения руками сверху вниз)
Вдруг раздался громкий звон (закрывают руками уши)
Побежали мышки вон (бегут)

## Зайка

Зайка серенький сидит
И ушами шевелит. (делает ручками ушки на голове и ими шевелит)
Вот так, вот так
И ушами шевелит. (2 строки 2 раза)
Зайке холодно сидеть
Надо лапочки погреть. (хлопает в ладоши)
Вот так, вот так
Надо лапочки погреть..(2 строки 2 раза)
Зайке холодно стоять
Надо зайке поскакать. (прыгает)



*Вот так, вот так*

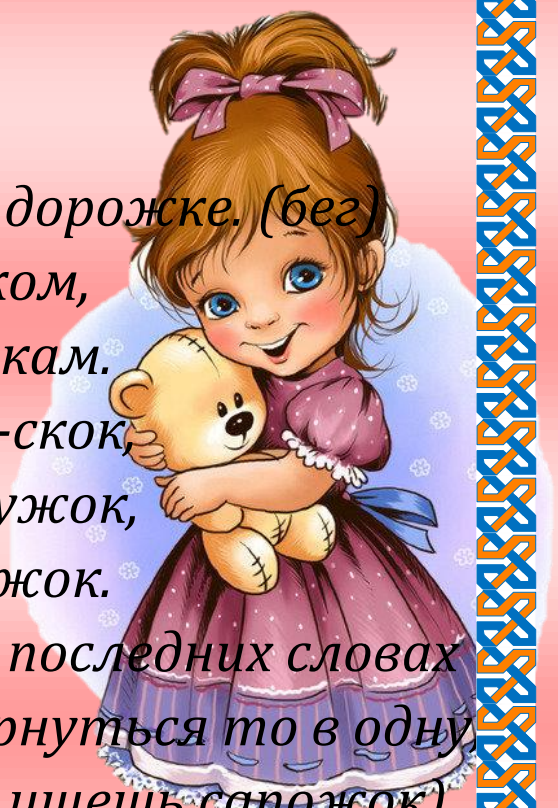
*Надо зайке поскакать. (2 раза)*

## *Капуста*

*Мы капусту рубим - рубим,*
*(ударяем ребрами ладоней об стол)*
*Мы капусту солим - солим,*
*(""солим"" щепотками обеих рук)*
*Мы капусту трем - трем,*
*(потираем ладошки)*
*Мы капусту жмем - жмем.*
*(сжимаем и разжимаем кулачки)*

## *Ножки*

*Ножки, ножки бежали по дорожке. (бег)*
*Бежали лесочком,*
*Прыгали по кочкам.*
*Прыг-скок, прыг-скок,*
*Прибежали на лужок,*
*Потеряли сапожок.*
*(прыгать на двух ногах, а на последних словах присесть на корточки и повернуться то в одну, то в другую сторону, будто ищешь сапожок)*

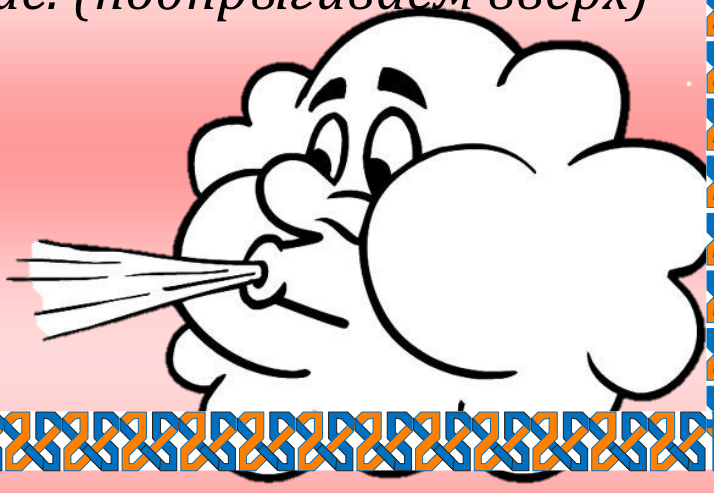


# Ручки

*Где же наши ручки?*
*У меня пропали руки.*
*Где вы, рученьки мои?*
*(прячем руки за спину)*
*Раз, два, три, четыре, пять -*
*Покажитесь мне опять!*
*(показываем руки)*
*У меня пропали уши.*
*Где вы, ушеньки мои?*
*(закрываем уши ладошками)*
*Раз, два, три, четыре, пять -*
*Покажитесь мне опять!*
*(показываем ушки)*
*У меня пропали глазки.*
*Где вы, глазоньки мои?*
*(закрываем глаза ладошками)*
*Раз, два, три, четыре, пять -*
*Покажитесь мне опять!*
*(показываем глаза)*

## *Комары и мошки*

*Комары и мошки,*
*Тоненькие ножки*
*(приплясываем, держа руки на поясе)*
*Пляшут на дорожке.*
*Ножками - топ-топ!*
*(топаем ножками)*
*Ручками - хлоп-хлоп!*
*(хлопаем в ладоши)*
*Близко ночь-*
*Улетели прочь!*
*(машем руками, как крыльями)*

## *Ветерок*

*Дует ветер нам в лицо (машем руками к лицу)*
*Закачалось деревцо (руки вверх, качаем)*
*Ветерок все тише, тише. (приседаем)*
*Деревцо все выше, выше. (подпрыгиваем вверх)*