Открытое занятие по физической культуре «Полоса препятствий»

Группа Колобок

Инструктор по ФК:

Билентьева Н.И.

Цели и Задачи

Цель: научить уверенному преодолению полосы препятствий при выполнении упражнений, способствовать укреплению здоровья детей, воспитанию у детей потребности в занятиях физической культурой.

Задачи:

-Закреплять ходьбу с различными положениями рук;

-Упражнять в навыке бега «змейкой» между предметами;

-Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по мягким модулям, руки в стороны; в лазаньи под перекладину

-Развивать и совершенствовать двигательные умения и навыки детей.

-Закреплять умение выполнять ОРУ уверенно, точно, с хорошей амплитудой и в заданном темпе.

-В процессе игры воспитывать честность, дружелюбие, организованность.

-Вызвать у детей положительный эмоциональный настрой и желание заниматься физкультурой.

Разминка

Полоса препятствий

Игра «Угадай чей голосок?»

Спасибо за внимание!