"ДОРОЖКА ЗДОРОВЬЯ"

Вот так чудо!

Наши ножки оказались на дорожке,

На дорожке не простой,

Занимательной такой!

Мы на ней немножко

Разминаем свои ножки,

Чтоб здоровыми остаться,

Надо с детства закаляться!

"ДОРОЖКА ЗДОРОВЬЯ"

Одним из приоритетных направлений в деятельности МБДОУ «Детский сад № 258» является оздоровительная работа: профилактика заболеваемости, укрепление здоровья детей и обеспечение их физического развития.

Особое внимание уделяется здоровьесбережению воспитанников в период летней оздоровительной кампании, в которую вовлечены все участники образовательного процесса: педагоги, медицинский персонал, родители и сами дети. Основными средствами оздоровления выступают естественные факторы: солнце, воздух, вода.

Теплое время года прекрасная пора для укрепления здоровья и развития движений. Ребенок-дошкольник должен как можно больше времени проводить на свежем воздухе. Для того чтобы это время провести с пользой для здоровья, воспитателями группы «Ромашка» была создана на участке детского сада «Дорожка здоровья».

"Дорожка здоровья" позволяет проводить профилактику здоровья детей в игровой форме.

Целью организации «Дорожки здоровья» является: организация физкультурно-оздоровительной работы в летний период.

Основными задачами организации "Дорожки здоровья" являются:

- **профилактика плоскостопия;**
- **улучшить координацию движений;**
- **способствует укреплению иммунитета;**
- **улучшить эмоционально-психическое состояния детей.**