



# Как избежать укуса клеща

## Как одеться в лес



## Как вести себя в лесу



Нельзя садиться и ложиться на траву



Стоянки стоит устраивать на участках, лишённых травы или в сухих сосновых лесах на песчаных почвах



Каждые несколько часов осматривайте одежду, тело и волосы

## Как не принести клеща домой



Не заносите в помещение свежесорванные растения, одежду и другие предметы, на которых могут быть клещи



Проверяйте домашних животных на наличие клещей после прогулки

## Что делать, если укусил клещ



Срочно обратитесь в ближайшее лечебное учреждение или травмпункт, чтобы снизить риск заражения



Клеща нужно удалить как можно быстрее. Если медицинская помощь недоступна, то сделать это можно самостоятельно, соблюдая рекомендации специалистов



Удалить клеща можно при помощи нитки, пинцета, обрезанного шприца, а также воспользовавшись специальным приспособлением



Категорически **запрещено** удалять клеща голыми руками



**Нельзя** сдавливать клеща или делать резкие движения



**Не применяйте** подсолнечное масло для удаления клеща



Не сдавайте кровь сразу после укуса - анализы ничего не покажут



Удалённого клеща нужно отправить на исследование в лабораторию в течение 3 суток