



Утверждено:  
 Заведующий МБ ДОУ  
 «Детский сад №258»  
 И.В. Ефимова  
 Приказ № 47-об  
 от 28.05.2024

## Режим дня пребывания детей в ДОУ

### Тёплый период года

Режимные моменты в детском саду	1 младшая группа с 1,5-3 лет	2 младшая группа с 3-4 лет	Средняя группа с 4 – 5 лет	Старшая группа с 5-6 лет	Подготовительная к школе группа с 6-7 лет
	время				
Утренний прием, осмотр.	6.30 – 7.00	6.30 – 7.00	6.30 – 7.00	6.30 – 7.00	6.30 – 7.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе, игры на воздухе, самостоятельные игры.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.05	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.00 – 8.30	8.05 – 8.35	8.10 – 8.40	8.15 – 8.45	8.20-8.50
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке. Прогулка.	8.30 – 10.00	8.35 – 10.00	8.40 – 10.30	8.45 – 10.30	8.50 – 10.30
Второй завтрак.	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00
Прогулка.	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	11.00 – 11.30	11.00 – 11.30	11.00 – 11.30
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед.	11.00 – 12.00	11.00 – 12.00	11.30 – 12.30	11.30 – 12.30	11.30 – 12.30
Подготовка к дневному сну, сон.	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, полдник.	15.00 – 15.50	15.00 – 15.50	15.00 – 15.40	15.00 – 15.40	15.00 – 15.40
Игры, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, совместная и самостоятельная деятельность.	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10	15.40 – 16.10	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	16.10 – 17.00	16.20 – 17.05	16.10 – 17.10	16.00 – 17.15	16.00 – 17.20
Подготовка к ужину. Ужин.	17.00 – 17.30	17.05 – 17.35	17.10 – 17.40	17.15 – 17.45	17.20 – 17.50
Прогулка, игры на свежем воздухе, совместная и самостоятельная деятельность. Уход домой.	17.30 – 18.30	17.35 – 18.30	17.40 – 18.30	17.45 – 18.30	17.50 – 18.30