

## «Увлекательные игры с кинетическим песком»

«Самая лучшая игрушка для детей – кучка **песка!**».

К. Д. Ушинский

Песочная терапия – одна из разновидностей игровой терапии. А как известно основная деятельность дошкольника – игра. В ней он познает себя и окружающий мир. Игры на песке - одна из форм естественной деятельности ребенка. Именно поэтому можно использовать песочницу в развивающих и обучающих занятиях. Личность каждого ребенка уникальна. *«Песочная терапия»* - одна из техник, которая позволяет раскрыть индивидуальность каждого ребенка, разрешить его психологические затруднения, развить способность осознавать свои желания и возможность их реализации.

Игра с кинетическим песком — это, в первую очередь, развитие мелкой моторики рук и тактильных ощущений. А ещё это очень весёлое и интересное занятие, которое нравится всем детям!



Кинетический песок состоит на 98% из чистого **песка** и 2% нетоксичного связующего. Он никогда не сохнет, не имеет запаха. Оставляет все поверхности совершенно чистыми. Благодаря связующему агенту, кинетический песок сохраняет свои первоначальные свойства на протяжении всего времени использования. Он не прихотлив в хранении.

Кинетический песок совсем не зря называют «живым» и «волшебным». Он действительно обладает отличными свойствами, успешно используется для развития и терапии. С помощью песка «включаются» фантазия,

воображение и формируется ощущение связи и контроля над собственным внутренним миром. Кинетический песок похож на влажный морской песок, при этом он сыпучий и пластичный, он «течет» сквозь пальцы и позволяет лепить объемные фигуры.

После регулярных занятий с кинетическим песком продолжается то самое «волшебство», которое позволяет снять психоэмоциональное напряжение, развивает тактильную чувствительность, снимает синдром тревожности, гиперактивности, застенчивости, агрессивности, формирует умение выражать свои чувства, повышает самооценку у детей, формирует уверенность в себе. У детей отлично развивается мелкая моторика рук, успокаиваются и расслабляются мышцы рук, развивается межполушарное взаимодействие. Во время игры с кинетическим песком дети погружаются в сказку и мир фантазий, педагог лишь направляет их по маршруту их воображения.

